

我的目标

请在下一课之前选择一个目标。

- 下次去购物的时候，我会查看三样最常买的物品的单价，然后选择单位价格最低的选项。
- 我会在我经常购买的物品上用一个优惠券。
- 我会尝试去一个价格较低的商店买我经常购买的物品。
- 我会以买大包装物品，然后自己分成小份装袋，以此来代替独立包装食品。



California's CalFresh Healthy Living, with funding from the United States Department of Agriculture's Supplemental Nutrition Assistance Program – USDA SNAP, produced this material. These institutions are equal opportunity providers and employers. For important nutrition information, visit www.CalFreshHealthyLiving.org.

我的目标

请在下一课之前选择一个目标。

- 下次去购物的时候，我会查看三样最常买的物品的单价，然后选择单位价格最低的选项。
- 我会在我经常购买的物品上用一个优惠券。
- 我会尝试去一个价格较低的商店买我经常购买的物品。
- 我会以买大包装物品，然后自己分成小份装袋，以此来代替独立包装食品。



California's CalFresh Healthy Living, with funding from the United States Department of Agriculture's Supplemental Nutrition Assistance Program – USDA SNAP, produced this material. These institutions are equal opportunity providers and employers. For important nutrition information, visit www.CalFreshHealthyLiving.org.