

DESAYUNO

1. ¿Durante la última semana, comió usted un desayuno que incluyó 3 grupos de alimentos cada día?

- Sí
 No

2. ¿En la próxima semana, con qué frecuencia comerá usted un desayuno que incluye por lo menos tres grupos de alimentos?

- Lo mismo que antes
 Más que antes

Por favor comparta con nosotros como esta clase le ayudará a usted y su familia:

Breakfast

(ITC 2015: desayuno)

DESAYUNO

1. ¿Durante la última semana, comió usted un desayuno que incluyó 3 grupos de alimentos cada día?

- Sí
 No

2. ¿En la próxima semana, con qué frecuencia comerá usted un desayuno que incluye por lo menos tres grupos de alimentos?

- Lo mismo que antes
 Más que antes

Por favor comparta con nosotros como esta clase le ayudará a usted y su familia:

Breakfast

(ITC 2015: desayuno)