

GRUPOS DE ALIMENTOS

1. ¿Durante la última semana, comió usted alimentos de todos los 5 grupos de alimentos cada día?

- Sí
 No

2. ¿En la próxima semana, con qué frecuencia comerá usted alimentos de todos los 5 grupos de alimentos cada día?

- Lo mismo que antes
 Más que antes

Por favor comparta con nosotros como esta clase le ayudará a usted y su familia:

Food Groups

(ITC 2015: grupos de alimentos)

GRUPOS DE ALIMENTOS

1. ¿Durante la última semana, comió usted alimentos de todos los 5 grupos de alimentos cada día?

- Sí
 No

2. ¿En la próxima semana, con qué frecuencia comerá usted alimentos de todos los 5 grupos de alimentos cada día?

- Lo mismo que antes
 Más que antes

Por favor comparta con nosotros como esta clase le ayudará a usted y su familia:

Food Groups

(ITC 2015: grupos de alimentos)