

ACTIVIDAD FÍSICA (horas)

1. Durante la semana pasada, ¿participó usted en actividad física moderada por lo menos 2 ½ horas?

- Sí
 No

2. En la próxima semana, ¿con qué frecuencia participará usted en actividad física moderada?

- Lo mismo que antes
 Más que antes

Por favor comparta con nosotros cómo esta clase le ayudará a usted y su familia:

Physical Activity (hours)

(ITC 2018: actividad física/horas)

ACTIVIDAD FÍSICA (horas)

1. Durante la semana pasada, ¿participó usted en actividad física moderada por lo menos 2 ½ horas?

- Sí
 No

2. En la próxima semana, ¿con qué frecuencia participará usted en actividad física moderada?

- Lo mismo que antes
 Más que antes

Por favor comparta con nosotros cómo esta clase le ayudará a usted y su familia:

Physical Activity (hours)

(ITC 2018: actividad física/horas)