



Planear, Comprar, Ahorrar y Cocinar Formulario - Inicial						Primera letra de su nombre	Primera letra de su apellido	Mes de su nacimiento	Día de su nacimiento
CalFresh Healthy Living, University of California						A-Z	A-Z	01-12	01-31
Site:	Fecha:	ID#:				<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<i>Este no es un examen y no hay respuestas incorrectas. Se trata de preguntas acerca de la manera en que usted planea y prepara las comidas.</i>									
<i>Marque con un círculo la respuesta que mejor describe lo que usualmente hace.</i>									
1) ¿Con qué frecuencia planea usted las comidas antes de tiempo?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				
2) ¿Con qué frecuencia compara usted precios por unidad antes de comprar alimentos?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				
3) ¿Con qué frecuencia se le acaban los alimentos antes de que termine el mes?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				
4) ¿Con qué frecuencia hace usted una lista cuando va a comprar sus alimentos?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				
5) ¿Con qué frecuencia piensa usted en opciones de alimentos saludables al escoger lo que va a preparar para su familia?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				
6) ¿Con qué frecuencia usa usted las recomendaciones nutricionales en las etiquetas para escoger los alimentos?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				
7) ¿Con qué frecuencia usa MiPlato para elegir alimentos?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				



Planear, Comprar, Ahorrar y Cocinar Formulario - Final						Primera letra de su nombre	Primera letra de su apellido	Mes de su nacimiento	Día de su nacimiento
CalFresh Healthy Living, University of California						A-Z	A-Z	01-12	01-31
Site:	Fecha:	ID#:				<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<i>Este no es un examen y no hay respuestas incorrectas. Se trata de preguntas acerca de la manera en que usted planea y prepara las comidas.</i>									
<i>Marque con un círculo la respuesta que mejor describe lo que usualmente hace.</i>									
1) ¿Con qué frecuencia planea usted las comidas antes de tiempo?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				
2) ¿Con qué frecuencia compara usted precios por unidad antes de comprar alimentos?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				
3) ¿Con qué frecuencia se le acaban los alimentos antes de que termine el mes?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				
4) ¿Con qué frecuencia hace usted una lista cuando va a comprar sus alimentos?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				
5) ¿Con qué frecuencia piensa usted en opciones de alimentos saludables al escoger lo que va a preparar para su familia?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				
6) ¿Con qué frecuencia usa usted las recomendaciones nutricionales en las etiquetas para escoger los alimentos?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				
7) ¿Con qué frecuencia usa MiPlato para elegir alimentos?	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi Siempre				
8) ¿Qué cambios ha hecho desde que han tomado estas clases?									