



PORCIONES

1. ¿Durante la semana pasada, escogió usted una cantidad de más pequeña de alimentos o bebidas al menos 1 (una) vez?

- Sí
 No

2. ¿En la próxima semana, con qué frecuencia escogerá usted una cantidad más pequeña de alimentos o bebidas?

- Lo mismo que antes
 Más que antes

Por favor comparta con nosotros como esta clase le ayudará a usted y su familia:

Portions

(ITC 2015: porciones)



PORCIONES

1. ¿Durante la semana pasada, escogió usted una cantidad de más pequeña de alimentos o bebidas al menos 1 (una) vez?

- Sí
 No

2. ¿En la próxima semana, con qué frecuencia escogerá usted una cantidad más pequeña de alimentos o bebidas?

- Lo mismo que antes
 Más que antes

Por favor comparta con nosotros como esta clase le ayudará a usted y su familia:

Portions

(ITC 2015: porciones)