



VERDURAS

1. ¿Durante la última semana, comió usted más de un tipo de verduras cada día?

- Sí
 No

2. ¿En la próxima semana, con qué frecuencia comerá usted más de un tipo de verduras cada día?

- Lo mismo que antes
 Más que antes

Por favor comparta con nosotros como esta clase le ayudará a usted y su familia:

Vegetables

(ITC 2015: verduras)



VERDURAS

1. ¿Durante la última semana, comió usted más de un tipo de verduras cada día?

- Sí
 No

2. ¿En la próxima semana, con qué frecuencia comerá usted más de un tipo de verduras cada día?

- Lo mismo que antes
 Más que antes

Por favor comparta con nosotros como esta clase le ayudará a usted y su familia:

Vegetables

(ITC 2015: verduras)